

## Costanza Müller - Nährmehr

### Bildungspartnerin für Nachhaltigkeit

*Costanza Müller, Diplom-Ökotrophologin, ist unter dem Firmen-Namen nährmehr tätig. Sie berät Akteure in Kitas, Schulen, Caterer, Gemeinden und anderen öffentlichen Einrichtungen und unterstützt sie dabei, die Bereiche Ernährung, Hygiene und Reinigung nachhaltig mit Leben zu füllen.*

#### Beschreibung der Bildungsarbeit



Bild: Costanza Müller

Essen + Ernährung. Hygiene + Reinigung. Prävention + Lebensstil. Manchmal können Welten dazwischen liegen.

Costanza Müller vereint diese Welten und zeigt die Vielfalt auf: Sie stellt komplexe Themen lebendig und anschaulich aus verschiedenen Perspektiven dar. Sie beleuchtet sowohl die gesamte Wertschöpfungskette als auch Ausschnitte daraus und gibt ihr Wissen in Seminaren, (Koch-)Workshops und Fortbildungen weiter.

Costanza Müller arbeitet hauptsächlich im norddeutschen Raum vor Ort. Zudem besteht eine Seminarraum-Kooperation für Veranstaltungen, die sie im Namen von nährmehr

durchführt. Aktuelle Informationen dazu sind unter [www.naehrmehr.de/veranstaltungen.de](http://www.naehrmehr.de/veranstaltungen.de) zu finden.

#### Profil im Bereich Bildung für eine nachhaltige Entwicklung

Ernährung, Hygiene und Reinigung gehören zu den elementaren Bereichen unseres Lebens. Die Arbeit von Costanza Müller findet auf verschiedenen Ebenen mit unterschiedlichen Zielsetzungen statt.

Sie bildet Multiplikator\*innen, Leitungen, Mitarbeitende, Eltern, Kinder & Jugendliche altersgerecht und anschaulich fort. In den Themen Ernährung, Hygiene und Reinigung reichen die Fragestellungen und Zielsetzungen

- von der Speisen-Planung, der Einführung von Bio-Produkten in der Gemeinschaftsverpflegung,
- von psychologisch-kommunikativen Themen wie „Mein Kind isst nicht“, „Ich mag das nicht“
- über das Umsetzen der professionellen, umweltfreundlichen Reinigung und Desinfektion, körpergerechtes Arbeiten
- bis hin zum Reflektieren des eigenen Lebensstils, eigener Wünsche und Werte und sich Herausbewegen aus seiner eigenen Komfortzone.

Auch Beratungen und Hospitationen gehören zu ihrem Tätigkeitsfeld. Die Grundlage ihrer Arbeit bilden neuste wissenschaftliche Erkenntnisse und über 20 Jahre praktische Erfahrung; immer gepaart mit dem nachhaltigen Ansatz und hoher sozialer Kompetenz.

#### Kontakt

Costanza Müller  
Diplom-Ökotrophologin  
Bildungspartnerin für Nachhaltigkeit

[kontakt\[at\]naehrmehr.de](mailto:kontakt[at]naehrmehr.de)  
[www.naehrmehr.de](http://www.naehrmehr.de)

